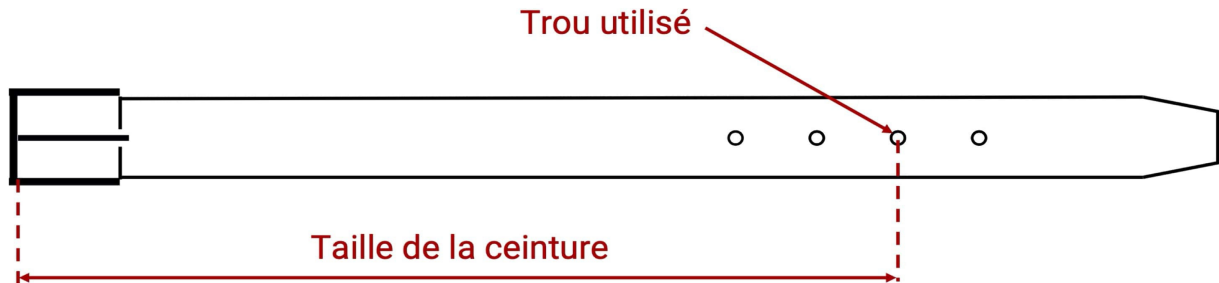


Choisir la taille de sa Ceinture



Taille de la ceinture = tour de taille en cm



Taille pantalon FR	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Taille pantalon US	24	26	28	30	32	34	36	38	40
Tour de taille en cm FEMME	75	80	85	90	95	100	105	110	115

Comment mesurer votre tour de taille ?

1. A partir de votre ceinture actuelle :

A l'aide d'un mètre ruban, mesurez, à plat, à partir de l'extrémité de la boucle jusqu'au centre du trou le plus fréquemment utilisé.

2. Sans ceinture :

A l'aide d'un mètre ruban, par dessus vos vêtements, mesurez votre tour de taille ou de hanche, selon la hauteur où vous souhaitez porter votre ceinture.

Vous pouvez également passer le mètre ruban à travers les passants de votre pantalon, comme une ceinture et mesurer le résultat.